



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY nr 2

**Finału Centralnego XXII Ogólnopolskich Igrzysk LZS
Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Podnoszeniu Ciężarów,
Zapasach w Stylu Wolnym i Piłce Siatkowej Plażowej
Ogólnopolskich Zawodów o Puchar Przewodniczącego RG KZ LZS
w Lekkiej Atletyce Siedlce 2019
włączone w cykl wydarzeń wpisanych w obchody 100-lecia Polskiego Komitetu
Olimpijskiego
odbywających się pod Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Andrzeja Dudy
w roku 100-lecia Odzyskania Niepodległości 1918-2018**

**Zawody są dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki
i Samorządu Województwa Mazowieckiego**

Termin i miejsce

Igrzyska odbędą w dniach 29-31.08.2019 r. w Siedlcach woj. mazowieckie.

Weryfikacja

- Weryfikatorzy wojewódzcy przyjeżdżają 29.08.2019 r. (czwartek) do godz. 10.00, przywożą niezbędne dokumenty do weryfikacji oraz załącznik RODO, zgodnie z wymaganiami regulaminu Igrzysk.
- Weryfikacja odbędzie się 29.08.2019r. (czwartek) w godzinach 10.00 - 16.30 **w biurze Igrzysk – siedziba WLKS Siedlce, ul. Kazimierzowska 23.**
- W trakcie weryfikacji można dokonać ostatecznych zmian w składzie osobowym reprezentacji wojewódzkiej poza LA.
- Adres oficjalnej strony internetowej <http://www.wzlsopole.pl.igrzyskalzs2019.pl/>

Wymagana dokumentacja do weryfikacji:

- lista imienna zawierająca datę urodzenia zawodniczki/ka;
- legitymacja LZS z opłaconymi składkami za 2019 rok;
- dokument tożsamości (do okazania);
- licencja (dotyczy bloku sportowego);
- aktualne badania lekarskie lub oświadczenie;

- zaświadczenie (kopia) o stopniu niepełnosprawności (dot. bloku integracji);
- uczestnicy czwórboju dla władz dodatkowo muszą posiadać dokument stwierdzający pełnioną funkcję.

Przyjazd ekip

Przyjazd ekip w dniu 29.08.2018 r. do godziny 14.00 na parking przy siedzibie WLKS Siedlce Nowe Iganie ul. Kazimierzowska 23.

Prosimy o przygotowanie listy meldunkowej oraz 2 kopii, którą każdy uczestnik powinien własnoręcznie podpisać. Oryginał z podpisami weryfikator ma obowiązek przekazać kol. Iwonie Kusińskiej-Kania za pokwitowaniem w czasie weryfikacji (kopie będą przekazane do miejsc zakwaterowania oraz do spraw organizacyjnych).

Odprawa kierowników ekip i odprawy techniczne

- Odprawy techniczne poszczególnych dyscyplin: **29.08.2019 r. godz. 16.00-17.00 w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 ul. Bema 4**

Podnoszenie ciężarów	sala nr 38	I piętro
Zapasy	sala nr 37	I piętro
Piłka plażowa	sala nr 26	I piętro
Lekkoatletyka	światlica	parter
Rekreacja, integracja	sala nr 7	parter

- Odprawa kierowników ekip: **29.08.2019 r. godz. 17.00 sala konferencyjna WLKS Siedlce.**

Godziny wydawania posiłków

Śniadanie	7.00 – 8.30
Obiad	12.30 – 15.00
Kolacja ;	
w dniu 29.08.2019	17.30 – 18.45
w dniu 30.08.2019	18.30 – 20.30

Wydawanie wody

Po wodę prosimy zgłaszać się do biura zawodów, WLKS ul. Kazimierzowska 23 w godzinach: **8.00 -10.00 i 14.00 – 15.30**

Posiedzenia statutowe

Posiedzenia statutowe KZ LZS odbędą się:

30.08.2019 r. (piątek) o godzinie 9.00 posiedzenie Prezydium RG KZ LZS

30.08.2019 r. (piątek) o godzinie 11.00 posiedzenie Rady Głównej KZ LZS i Głównej Komisji Rewizyjnej.

Otwarcie Igrzysk 29.08.2019 r.

Godzina 19.00 płyta lodowiska ul. B. Prusa

Ceremonia otwarcia:

Delegacje składają się z 4 osób: jedna osoba niesie tabliczkę z napisem województwa dostarczoną przez Organizatora, 3 osoby stanowią poczet sztandarowy lub flagowy. Pozostali uczestnicy zajmują miejsca na trybunie.

Godz. 18 ⁴⁰ – 18 ⁵⁵	zbiórka do wyprowadzenia pocztów sztandarowych do otwarcia
19 ⁰⁰	ustawienie na scenie
19 ⁰⁵	złożenie meldunku przez Pana Adama Gabińskiego Panu Władysławowi Kosiniak- Kamysz (Przewodniczącemu Krajowego Zrzeszenia LZS)
19 ⁰⁸	Hymn Narodowy i wciągnięcie flagi na maszt Poczet flagowy w składzie; Patrycja Gil – mistrzyni świata junierek w zapasach Łukasz Niedziałek – brązowy medalista Mistrzostw Europy U20 w chodzie sportowym Olga Niedziałek – wicemistrzyni Europy U23 w chodzie sportowym
19 ¹⁰	przywitanie gości – Pan Adam Gabiński (Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego)
19 ¹³	otwarcie imprezy – Władysław Kosiniak-Kamysz (Przewodniczący Rady Głównej Krajowego Zrzeszenia LZS)
19 ¹⁵	wciągnięcie flagi Zrzeszenia LZS na maszt - sygnał LZS Adrian Gorczyca – reprezentant kraju na mistrzostwach świata juniorów, brązowy medalista Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży Patryk Kostrzewski – brązowy medalista Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży Konrad Romańczuk – złoty medalista Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży
19 ²⁰	zapalenie znicza olimpijskiego – Magdalena Kisielińska- piąta zawodniczka mistrzostw świata junierek
19 ²⁵	ślubowanie zawodników - Martyna Dołęga rekordzistka Europy U15 w kat. 64 kg
19 ²⁷	ślubowanie sędziów – Dominika Misterska-Zasowska sędzia klasy międzynarodowej
19 ³⁰	wystąpienia gości: Pana Krzysztofa Tchórzewskiego – Ministra Energii, Honorowego Patrona Igrzysk Pani Janiny Ewy Orzełowskiej - Wicemarszałka Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Pana Andrzeja Sitnika - Prezydenta Miasta Siedlce

Wystąpienie innych gości

Odczytanie listu Pana Adama Struzika – Marszałka Województwa Mazowieckiego

Odczytanie listu Pana Adama Krzesińskiego – Sekretarza Generalnego Polskiego
Komitetu Olimpijskiego

19⁴⁵

wymarsz pocztów sztandarowych

wręczenie dyplomów Honorowym Członkom WLKS

Zakończenie Igrzysk 31.08.2019 r.

Sala konferencyjna WLKS Siedlce, godzina 15.00

Program sportowy

Lekkoatletyka Stadion Lekkoatletyczny ul. B. Prusa 6

PROGRAM MINUTOWY

30.08.2019 SESJA PORANNA

9:30	110m ppł M U18	FINAŁ
9:30	Pchnięcie kula M U16	FINAŁ
9:30	Rzut dyskiem K U18	FINAŁ
9:30	Skok wzwyż K U16	FINAŁ
9:50	100m ppł K U18	elim (2s) 6q
10:15	100m K U16	elim (4s) 6q
10:45	100mK U18	elim (3s) 6q
11:00	Pchnięcie kulą M U18	FINAŁ
11:00	Rzut dyskiem K U16	FINAŁ
11:00	Skok wzwyż K U18	FINAŁ
11:05	100m M U 16	elim (3s) 6q
11:25	100m M U18	elim (2s) 6q
11:50	100m ppł K U18	FINAŁ
12:10	100m K U16	FINAŁ
12:20	100m K U18	FINAŁ
12:30	100m M U16	FINAŁ
12:40	100m M U18	FINAŁ

SESJA POPOŁUDNIOWA

16:00	400m K U18	serie(4)
16:00	Rzut oszczepem K U16	FINAŁ
16:00	Skok wzwyż M U16	FINAŁ
16:00	Skok w dal K U16	FINAŁ
16:30	400m M U18	serie(3)
16:55	300m K U16	serie (5)
17:00	Rzut oszczepem K U18	FINAŁ
17:25	300m M U16	serie(4)

17:25 Skok wzwyż M U 18	FINAŁ
17:25 Skok w dal K U18	FINAŁ
17:40 Rzut oszczepem M U16	FINAŁ
17:50 1500m K U 18	serie(1)
18:00 1500m M U18	serie(1)
18:15 1000m K U16	serie(1)
18:20 Rzut oszczepem M U18	FINAŁ
18:25 1000m M U16	serie(1)
18:40 4x100m K U16	serie(1)
18:45 4x100m K U18	serie(1)
18:50 4x100m M U16	serie(1)
18:55 4x100m M U18	serie(1)
<u>31.08.2019</u>	
9:30 200m K U18	serie(3)
9:30 Pchnięcie kulą K U16	FINAŁ
9:30 Rzut dyskiem M U16	FINAŁ
9:30 Skok w dal M U16	FINAŁ
9:50 200m M U18	serie(3)
10:15 600m K U16	serie(2)
10:30 600m M U 16	serie(2)
10:50 800m K U 18	serie(1)
11:00 800m M U 18	serie(1)
11:00 Pchnięcie kula K U 18	FINAŁ
11:00 Rzut dyskiem M U18	FINAŁ
11:00 Skok w dal M U 18	FINAŁ
11:10 2000m K U16	serie(1)
11:25 2000m M U16	serie(1)
11:45 3000m K U 18	serie (1)
12:00 3000m M U18	serie(1)

Zapasy mężczyzn Hala Sportowa ul. B. Prusa 6

29.08.2019r czwartek

Godz. 17⁰⁰ -18 waga zawodników siłownia WLKS

30.08.2019r. piątek

godz. 9³⁰-13³⁰ walki eliminacyjne

godz. 15³⁰-19⁰⁰ c.d. walk eliminacyjnych i półfinały

31.08.2019r. sobota

godz. 9³⁰-13³⁰- finały

Zapasy kobiet Hala Sportowa LO im. Kr. Jadwigi ul. B. Prusa 12

29.08.2019r czwartek

Godz. 17⁰⁰ -18 waga zawodniczek siłownia WLKS

30.08.2019r. piątek

godz. 9³⁰-13³⁰ walki eliminacyjne

godz. 15³⁰-19⁰⁰ c.d. walk eliminacyjnych i półfinały

31.08.2019r. sobota

godz. 9³⁰-13³⁰- finały

Podnoszenie ciężarów Siłownia WLKS Siedlce ul. Kazimierzowska 23

30.08.2019 – piątek

godz. 9⁰⁰ start kat. 49 kg juniorki

godz. 11³⁰ start kat. 55 kg juniorki

godz. 13³⁰ start kat. 59 i 64 kg juniorki

godz. 15⁰⁰ start kat. 71 i 76 kg juniorki

godz. 16³⁰ start kat. 81 i +81 kg juniorki

godz. 17³⁰ start kat. 55 i 61 kg juniorzy

godz. 19⁰⁰ start kat. 67 kg juniorzy

31.08.2019 – sobota

godz. 9⁰⁰ start kat. 73 kg juniorzy

godz. 10⁰⁰ start kat. 81 kg juniorzy

godz. 12⁰⁰ start kat. 89 i 96 kg juniorzy

godz. 13³⁰ start kat. 102 i +102 kg juniorzy

Zgodnie z regulaminem mistrzostw, pełna weryfikacja programu nastąpi po konferencji technicznej w dniu 29.08.2019r.

Piłka plażowa kobiet i mężczyzn Boiska obok stadionu lekkoatletycznego ul. B. Prusa 6

30.08.2019r. piątek

godz. 9³⁰-13³⁰

godz. 15³⁰-19⁰⁰

31.08.2019r. sobota

godz. 9³⁰-13³⁰-

Program gier przedstawiony zostanie po losowaniu.

Program bloku rekreacyjnego i integracyjne

Boiska boczne ul. Jana Pawła II

30.08.2019 r.

godz. 9.00 60 m K i M (integracja) – stadion ul. Prusa 6

godz. 9.30 piłka noża K i M

godz. 9.30 piłka siatkowa K i M

godz. 9.30 koszykówka K i M

godz. 9.30 czwórbój władz - lotki

godz. 10.00 skok w dal K i M (integracja) - stadion ul. Prusa 6

godz. 10.45 czwórbój władz – strzały na bramkę

godz. 11.00 rzut piłką lekarską K i M (integracja) - stadion ul. Prusa 6

godz. 15.30 piłka noża K i M

godz. 15.30 piłka siatkowa K i M

godz. 15.30 przeciąganie liny kobiet

godz. 15.30 czwórbój władz - wiatrówka

godz. 15.30 lotki - integracja

godz. 16.30 przeciąganie liny mężczyzn

godz. 16.00 rzut ringo na palik K i M (integracja)

godz. 17.10 rzut piłką do kosza K i M (integracja)

31.08.2019 r

godz. 9.30 piłka noża K i M

godz. 9.30 piłka siatkowa K i M

godz. 9.30 czwórbój władz - kręgle

godz.9.30 wyciskanie odważnika 8 kg kobie

godz.10.30 wyciskanie odważnika 17,5kg mężczyzn

godz. 10.45 tor przeszkód KiM – (integracja)

28.08.2019 r.

**Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe**